



## **CULTURSOL – Apresentação e Plano de Atividades 2016**

<b>I. APRESENTAÇÃO</b> .....	2
Objetivos.....	2
Âmbito de Actuação.....	4
Projetos para 2016.....	5
<b>II. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016</b> .....	6
Atividades de Caráter Cultural (ACC).....	6
Atividades de Formação (ACF).....	6
Atividades de Solidariedade (ACS).....	7
Atividades Operacionais (ACP).....	7
Contactos.....	7

Adroana, Janeiro 2016



## I. APRESENTAÇÃO

### 1. Objetivos

A CULTURSOL é uma associação Sócio-Cultural de direito privado sem fins lucrativos, com sede na Freguesia de Alcabideche, Concelho de Cascais, constituída por escritura pública em 25 de Janeiro de 2007, que tem como objetivos:

- Promover e contribuir para a proteção e apoio aos grupos da população mais carenciados e desfavorecidos, principalmente as crianças e os jovens, através da realização de ações a nível da educação e aprendizagem, atividades culturais e artísticas;
- Desenvolver projetos de integração social, através de ações de prevenção, de formação e de encaminhamento, de forma a combater as causas e os efeitos da marginalização social;
- Apoiar a criação e manutenção de equipamentos sociais destinados às populações carenciadas;
- Apoiar cidadãos sem-abrigo, através do fornecimento de alimentação, vestuário e cuidados básicos de higiene e saúde;
- Desenvolver projetos de solidariedade social e promover o intercâmbio de atividades sociais, culturais e artísticas com países de língua oficial portuguesa;
- Desenvolver estudos, projetos e ações de formação no âmbito da intervenção comunitária.

Para atingir os seus objetivos, a CULTURSOL:

- Colabora com creches de apoio à primeira infância, centros de atividades de tempos livres e centros de apoio aos sem abrigo;
- Colabora com centros de formação profissional e cívica para jovens e adultos;
- Promove campanhas de recolha de fundos, alimentos, vestuário e material didático;
- Tem um site onde divulga as atividades promovidas pela CULTURSOL ou de interesse para os seus associados;
- Realiza acampamentos para jovens, excursões, colónias balneares e outros eventos para o aproveitamento de tempos livres;
- Desenvolve estudos, projetos e ações de formação no âmbito dos seus objetivos;



- Dinamiza a criação de fundos para a obtenção de bolsas de estudos;
- Coopera com entidades nacionais e internacionais públicas e privadas, nos domínios acima referidos.



## **2. Âmbito de Atuação**

A CULTURSOL tem como âmbito de atuação o território nacional e os países de língua oficial portuguesa, tendo como prioridade a sua intervenção no concelho de Cascais.

A CULTURSOL rege-se por princípios de igualdade, reciprocidade, subsidiariedade e respeito intercultural.

Até ao momento, a CULTURSOL interveio na criação de dois espaços de tempos livres (ATL,s), em Cabo Verde, um na cidade da Praia, Ilha de Santiago (Setembro de 2004) e outro na Ribeira da Janela, Ilha de Sto Antão (Setembro de 2006).

Tem também um projeto “Meninos de Espargos” com o Jardim Infantil da Paróquia de Espargos na ilha do Sal iniciado em 2011 e que, com a nossa parceria começou em 2013 a receber crianças dos 0 aos 3 anos (creche) e se prepara para iniciar o ATL.

O projeto “ECRA – Espaço Comunitário em Ribeira Afonso – S. Tomé e Príncipe iniciado em Agosto de 2012 também vai alargar a sua área de respostas nomeadamente creche, sala de costura e “espaço turista”.

Porém, a intervenção comunitária da CULTURSOL tem sido mais abrangente, pois para além dos espaços criados ou apoiados em África, tem, igualmente, uma importante experiência de intervenção comunitária em Portugal, na comunidade da Adroana em Alcabideche.

No âmbito da intervenção comunitária, destacamos no ano de 2015 as seguintes atividades:

1. Organização de passeios culturais, torneios desportivos e festas comunitárias na comunidade da Adroana;
2. Continuidade do câro da Adroana;
3. Concretização definitiva da nossa SEDE (cedência de comodato – CMC);
4. Organização de eventos Culturais nas áreas da Gastronomia, Musica e dança e artesanato: Almoço África, 2 espetáculos e participação em exposições;
5. Formação técnica de apoio ao trabalho pedagógico em África;
6. Organização de uma colónia de férias para 50 crianças e adolescentes da comunidade e em parceria com a CVP e a Ludoteca da Adroana. Organização da formação aos monitores (início do grupo de jovens);
7. Envio de material destinado aos nossos projectos em Cabo Verde (Praia e Sal) e em S. Tomé e Príncipe (Ribeira Afonso);
8. Alargamento da rede de parceiros.



### **3. Projetos para 2016**

Em 2016 a CULTURSOL, de acordo com as disponibilidades financeiras, pretende realizar os seguintes projetos:

- a) Realização de atividades culturais e desportivas que nos permitam angariar fundos e reverter para os projetos sociais da Associação;
- b) Atividades de intercâmbio cultural e social com os projetos começados em Cabo Verde e em S. Tomé e Príncipe e outros que nos sejam solicitados, nomeadamente a receção em Portugal de monitores para formação e a ida de associados a S. Tomé e Príncipe no âmbito do projeto “Ecra a crescer 2016”;
- c) Participação de alguns elementos da Associação noutros grupos Culturais e/ou informais : Dança Tradicional Guineense, Côro da Adroana, etc;
- d) Atividades de formação de Associados, sobretudo na sua vertente cultural e social;
- e) Com a sediação na Adroana, queremos um maior trabalho comunitário, nomeadamente com os jovens;
- f) Em intercâmbio com outros Municípios do País queremos levar o espetáculo “Músicas em Portugal” e o Almoço África para divulgação da cultura Africana.



## II. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

### 1. Atividades de Caráter Cultural (ACC)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACC1	Intercâmbio com Cabo Verde e S. Tomé e Príncipe	Guida	CMC, CMSal, CMPraia e CMCantagalo Paróquia de Cascais	Comunidade de Ribeira Afonso, J. Paroquial de Espargos e Escuteiros da Achadinha	Maio e Agosto	
	<b>Metas para 2016</b>	Formação em Portugal aos monitores e envio de material para os projetos. Projecto "Ecrá a crescer 2016".				
	<b>Investimentos em 2016</b>	18.000€				
ACC2	Valorização da cultura Africana	Márcia	CMC e outras Câmaras	Comunidade em geral	A marcar	A marcar
	<b>Metas para 2016</b>	Levar o espectáculo a outros Municípios/ Festejar o Dia de África.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	4.000€				
ACC3	Almoço africano	Anilton	Associação – escola 31 de Janeiro	Comunidade em geral	3 de Julho	
	<b>Metas para 2016</b>	Almoço cultural: gastronomia, musica e artesanato de Angola, Cabo Verde, Guiné Bissau e S. Tomé e Príncipe.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	1.000€				
ACC4	Espectáculos de música	João A	CMC e Ludoteca Galiza	Comunidade em geral	16 Abril e 4 Dezembro	
	<b>Metas para 2016</b>	Apresentação de musicas que coabitam em Portugal: Portuguesa, Africana e outras.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	500€				
ACC5	Passeios culturais/Comunitários	Márcia	CMC	Comunidade da Adroana	3x Junho 2x Setembr	
	<b>Metas para 2016</b>	Passeio cultural a outros locais de Portugal e novas experiencias.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	Cedência dos autocarros pela CMC				

### 2. Atividades de Formação (ACF)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACF1	Formação de monitores de Colónias de férias	Dico	CMC, parceiros Adroana e outros	Associados CulturSOL e Jovens da Comunidade Adroana	Junho e Julho	
	<b>Metas para 2016</b>	Creditar uma maior numero possivel de jovens para serem monitores.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	Em sistema de colaborações voluntárias				
Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACF2	Formação de monitores dos projetos em África	Lena	Ludoteca Galiza, Escola 31 Janeiro, SCMC e outras	Monitores Africanos	Mês de Maio	
	<b>Metas para 2016</b>	Ateliers de formação que sejam uma mais valia ao trabalho destes monitores.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	Já indicado em ACC1				
ACF3	Formação de animadores de festas de anos.	Joana	Formadores nas áreas de Psicologia e educação	Sócios da CULTURSOL e Jovens da Adroana	Mês de Abril	
	<b>Metas para 2016</b>	Formação nas áreas de baby sitting e animação de festas de aniversário.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	300€				



### 3. Atividades de Solidariedade (ACS)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACS1	Feira do brinquedo e outras	Vilma	Colégio... escola 31 Janeiro e Associados	Comunidade de Alcabideche	Natal e outras doações pontuais	
	<b>Metas para 2016</b>	Motivar a comunidade a vender/comprar, angariar verbas para as férias das crianças na Adroana.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	Doações				
ACS2	Envio de material para os projetos em África	Sérgio	Escola 31 de Janeiro, outros parceiros e Associados	Adroana e projetos em África	Durante o ano	
	<b>Metas para 2016</b>	Manter o nosso objetivo de "alimentar" os projetos enviando o material necessário.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	350€ para material de desgaste raramente doado + envio marítimo (referido em ACC1)				
ACS3	Organização de atividades desportivas festas comunitárias	Joana, Zé Maria e Dico	Ludoteca da Galiza e parceiros Adroana...	Comunidades da Adroana e Galiza	Férias escolares	
	<b>Metas para 2016</b>	Animação e dinamização da comunidade.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	500€				
ACS4	Intercâmbio com escuteiros da Parede	Dico	Escuteiros da Parede	Jovens da Adroana	9 de Janeiro	31 de Julho
	<b>Metas para 2016</b>	Envio de materiais necessários para o funcionamento dos projetos em África e para as necessidades identificadas na população carenciada.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	2.500€				
ACS5	Colónia de férias na Adroana	Dico	DIST Adroana, Cruz Vermelha Portuguesa e outros parceiros na Adroana	50 jovens da Adroana	22 de Junho	10 de Julho
	<b>Metas para 2016</b>	Lazer das crianças e procura de líderes no bairro e atividades de férias – identidade do bairro.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	600€				

### 4. Atividades Operacionais (ACP)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACP1	Sede da associação	Vilma e Carolina	CMC e Associados CULTURSOL	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2016</b>	Garantir um espaço para a sede da associação com as condições necessárias ao desenvolvimento da sua actividade.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	3.000€				
ACP2	Site e facebook da Associação	Armando, Guida e Dico	Armando e Carlos Amor	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2016</b>	Divulgação dos projetos e objetivos da CULTURSOL.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	-				
ACP3	T – Shirt e outros artigos	Márcia	-	Associados da CULTURSOL	10 de Janeiro	
	<b>Metas para 2016</b>	Identificação da CULTURSOL e dos sócios/visibilidade da Associação.				
	<b>Investimentos em 2016</b>	500€				

#### CONTATOS:

CULTURSOL

Largo Amor Perfeito nº47-B (loja) – Adroana - ALCABIBECHE

Email: [geral@cultursol.net](mailto:geral@cultursol.net)

Site: <http://www.cultursol.net/>